Kennt ihr das, wenn eine unerwartete, herzliche Begegnung die Stimmung für den ganzen Tag ändern kann? Der Schritt wird beschwingter, alles erscheint ein wenig leichter und ein paar innere Türen gehen auf. Dies haben wir im Alltag viel zu wenig und wir wollen mehr davon!

Wir laden alle ein, den 21. jedes Monats mit uns zum *Empathy Day* zu machen. Sagt euren Freundinnen und Freunden, wie sie euer Leben bereichern, überrascht eine unbekannte Person mit einer freundlichen Geste, erinnert euch selbst an eure eigene Großartigkeit (Ideen hier). Lasst uns spielerisch ausprobieren, was passiert, wenn wir uns und anderen bewusst wohlwollend begegnen und etwas Gutes tun!

Wir sind neugierig auf eure Ideen und Erfahrungen! Schickt uns Berichte, Videos oder Bilder von euren Erlebnissen -zur anonymen Veröffentlichung auf unserer Webseite- an:
agentur[ät]handlungsfaehigkeit.org

agentur für handlungsfähigkeit

für eine bedürfnisorientierte Gesellschaft