Ich erlebe mich im Einklang mit mir selbst, handle in Übereinstimmung mit meinen Werten. Alle meine widersprüchlichen Anteile fügen sich zu einem vielseitigen Selbst zusammen, haben darin ihren Platz und eine Bedeutung. Dann ist ein Bedürfnis erfüllt, das uns oft wenig bewusst ist – trotz seiner Wirkmächtigkeit (vor allem wenn es in Mangel gerät): die **Integrität**. Erfüllt gibt sie Sicherheit und Vertrauen, Gelassenheit. Ich kann wohlwollender auf mich selbst blicken und mich mit mehr Mut ausdrücken und zeigen. Wir laden euch ein, an diesem Empathy Day gezielt mit eurer Integrität Kontakt aufzunehmen. **Hier** findet ihr unsere Ideen und Anregungen dazu.

Generell laden wir alle ein, den 21. jedes Monats mit uns zum **Empathy Day** zu machen. Und wir sind neugierig auf deine Ideen und Erlebnisse! Wenn du uns davon erzählen magst, schreib an: agentur [ätt] handlungsfaehigkeit.org

Wenn dir der Empathy Day gefällt, dann erzähl anderen davon oder leite diese Einladung weiter!

agentur für handlungsfähigkeit

für eine bedürfnisorientierte Gesellschaft