



Wie lebst du dein Bedürfnis nach Kreativität aus? Kennst du diese Freude, etwas sinnlich Wahrnehmbares zu gestalten? Begegnet sie dir beim Kochen, Handwerken, Malen, Musizieren, Stricken, Modelleisenbau, Schminken, oder ganz woanders? Gibt es etwas Kreatives, das du noch ausprobieren möchtest? Wir laden dich ein, an diesem Empathy Day deine kreative Seite zu feiern, zu genießen und weiter zu erkunden. Hier findest du ein paar Ideen dazu. Viel Spaß!

Und generell laden wir alle ein, den 21. jedes Monats mit uns zum Empathy Day zu machen. Sagt euren Freundinnen und Freunden, wie sie euer Leben bereichern, überrascht eine unbekannte Person mit einer freundlichen Geste, erinnert euch selbst an eure eigene Großartigkeit. Lasst uns spielerisch ausprobieren, was passiert, wenn wir uns und anderen bewusst wohlwollend begegnen und etwas Gutes tun!

Wir sind neugierig auf eure Ideen und Erlebnisse! Wenn ihr uns davon erzählen mögt, schreibt an: [agentur \[ät\] handlungsfahigkeit.org](mailto:agentur[at]handlungsfahigkeit.org)

**agentur für handlungsfähigkeit**

für eine bedürfnisorientierte Gesellschaft