Kennst du dieses befriedigende, wohlige, stärkende Gefühl mit dem eigenen Handeln etwas zu bewirken?
Die Kugel ins Rollen bringen, eine Veränderung anstoßen, ein Hindernis überwinden. Es ist nicht immer leicht, in unserer Welt die Möglichkeiten zu erkennen, wie wir mit unseren Bewegungen, Ideen und Stimmen wirken können.
Wir laden dich ein, am heutigen Empathy Day mit deinem Bedürfnis nach Selbstwirksamkeit zu spielen, sie in deinen – vielleicht ganz alltäglichen- Handlungen zu entdecken und zu genießen, hier einige Ideen dazu. Viel Spaß dabei!

Und generell laden wir alle ein, den 21. jedes Monats mit uns zum Empathy Day zu machen. Sagt euren Freundinnen und Freunden, wie sie euer Leben bereichern, überrascht eine unbekannte Person mit einer freundlichen Geste, erinnert euch selbst an eure eigene Großartigkeit. Lasst uns spielerisch ausprobieren, was passiert, wenn wir uns und anderen bewusst wohlwollend begegnen und etwas Gutes tun!

Wir sind neugierig auf eure Ideen und Erlebnisse! Wenn ihr uns davon erzählen mögt, schreibt an: agentur[ät]handlungsfaehigkeit.org

agentur für handlungsfähigkeit

für eine bedürfnisorientierte Gesellschaft