Ein Problem lösen, mich in gemeinsame Projekte einbringen, einen spannenden Gedanken in einer Diskussion äußern, einer Person in einer schwierigen Situation beistehen... Wenn ich freiwillig etwas beitrage, ist das meist ein schönes Erlebnis sowohl für Andere als auch für mich - ich kann mich warm und verbunden, handlungsfähig und wirkungsvoll, zugehörig und willkommen fühlen und einiges mehr. Es gibt unendlich viele Situationen, in denen wir alle die Welt um uns herum bereichern mit unseren Fähigkeiten, Erfahrungen und dem, wie wir sind. Wir laden dich ein, an diesem Empathy Day am 21. Februar deinem Bedürfnis **Beizutragen** Aufmerksamkeit zu schenken, es im Kleinen oder im Großen auszuleben und seine Erfüllung zu feiern! **Hier** sind ein paar Anregungen dazu.

Mit dem **Empathy Day** - einem dezentralen Aktionstag am 21. jeden Monats - wollen wir Bedürfnisorientierung und Empathie verbreiten. Jede*r kann daran teilnehmen, wo sie*er gerade ist und wie sie*er möchte und Zeit hat. Wir widmen jeden Empathy Day einem bestimmten Bedürfnis. Du kannst dich davon anregen lassen oder dir was anderes ausdenken. Lasst uns gemeinsam zu einer bedürfnisorientierten Gesellschaft beitragen!

Und wir sind neugierig auf deine Ideen und Erlebnisse! Wenn du uns davon erzählen magst, freuen wir uns sehr über einen Kommentar oder eine Mail an: agentur [ätt] handlungsfaehigkeit.org

Wenn dir der Empathy Day gefällt, dann erzähl doch auch anderen davon oder leite diese Einladung weiter!

agentur für handlungsfähigkeit

für eine bedürfnisorientierte Gesellschaft